

ПАПА-ШКОЛА



группы для молодых отцов

Инновационные подходы к более активному вовлечению мужчин в уход за детьми и работу по дому»



Совместный белорусско-шведский проект

«Создание устойчивой, самодостаточной системы,
способствующей более активному участию отцов в жизни своих детей»

2013 - 2017



Презентация проекта состоялась 30 ноября 2013 г. в комплексе «Робинзон клуб»,
Минский район



Как быть «правильным» отцом?



Открытые лекции для родителей

Как научить детей быть взрослыми?



Как быть компетентным родителем ?



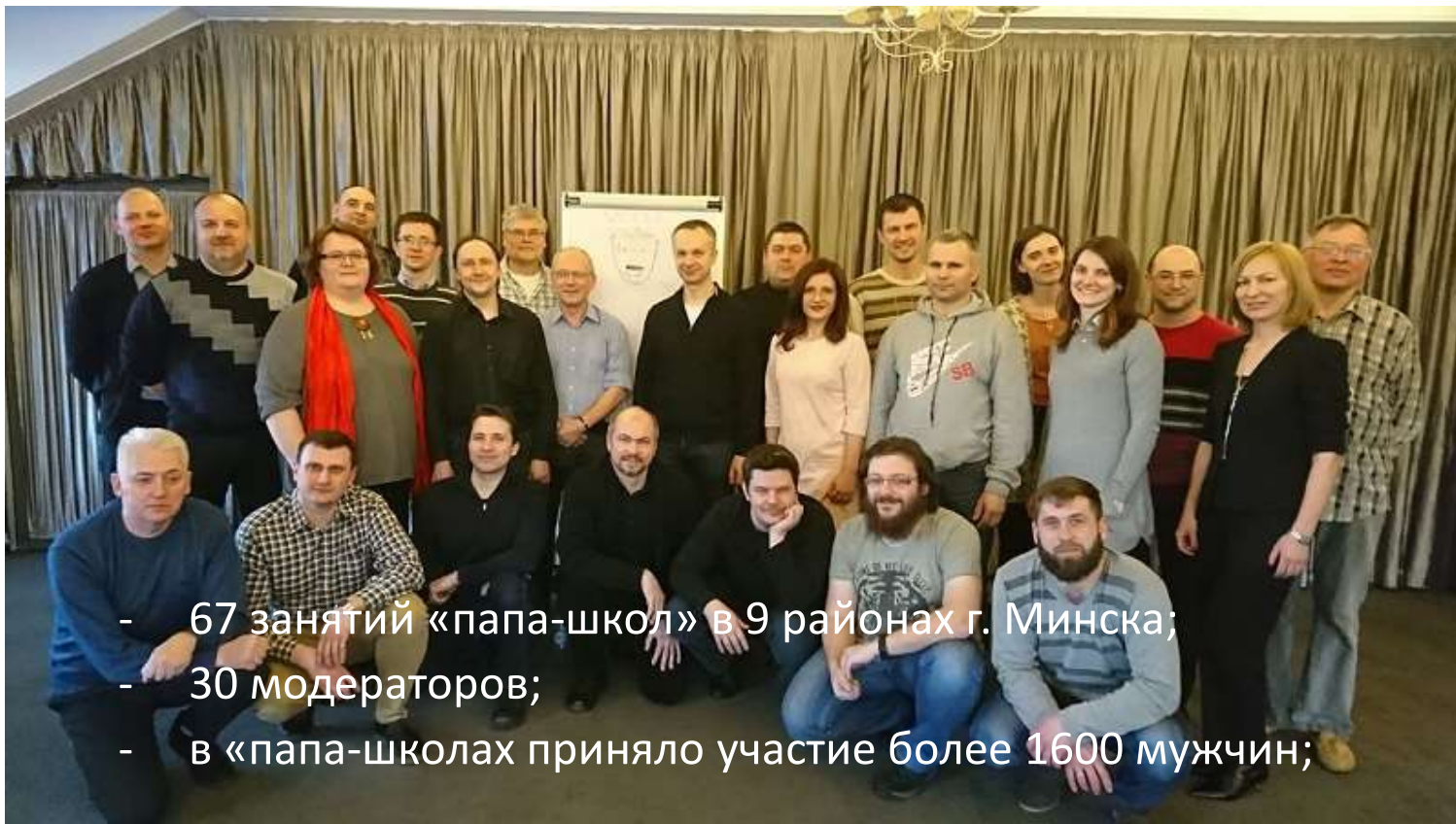


ПАПА-ШКОЛА



группы для молодых отцов

Приглашаем в «ПАПА-ШКОЛУ»



- 67 занятий «папа-школ» в 9 районах г. Минска;
- 30 модераторов;
- в «папа-школах» приняло участие более 1600 мужчин;



Совместный белорусско-шведский проект

«Развитие и внедрение общенациональной системы вовлечения отцов
в воспитание и заботу о своих детях»

2018 - 2021



Основная нормативная база проекта

- Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы;
- Национальный план действий по обеспечению гендерного равенства в Республике Беларусь на 2017 – 2020 годы.



ПАПА-ШКОЛА
группы для молодых отцов

Что такое Папа-школа?

Папа-школы — это неформальные образовательные центры, где мужчины, у которых есть опыт позитивного отцовства и которые прошли соответствующее обучение, помогают другим мужчинам стать заботливыми, ответственными и компетентными отцами.



15 причин проводить больше времени с ребенком

15 причин проводить больше времени со своим ребенком

1. Ты нормальный и ответственный

Нет ничего необычного в желании иметь детей в определенной жизненный период. Заботясь о своем малыше, ты берешь на себя ответственность.

2. Твоя жизнь становится более сбалансированной

Откачешься от работы очень даже полезно. Люди, чья личная и трудовая жизнь сбалансированы, достигают лучших результатов и на работе, и дома.

3. Ты учишься справляться со стрессами

После целого дня наедине с новорожденным найдется немного событий, способных вывести тебя из равновесия. Что такое сложные переговоры по сравнению с ребенком, которого тошнит, когда ты в метель ведешь машину по скоростному шоссе?

4. Ты бесплатно проходишь курс личностного развития

Ни один курс не даст тебе того, что способен дать маленький ребенок. Ты учишься слушать других, адекватно в ситуации другого человека, отодвигать свои личные потребности на второй план и справляться с несколькими делами одновременно.

5. Ты любишь свою работу (еще больше)

Уход за маленькими детьми — задача посложнее многих других. Получив подобный опыт, ты не будешь воспринимать свою работу такой уж утомительной.

6. Ты становишься мастером импровизаций

Ребенок проспал всю новогоднюю ночь, так что отметить праздник не получилось. Ну, и что в этом страшного? С появлением малыша на свет твои картины идеальной жизни в корне меняются. Ты учишься принимать действительность как она есть и извлекать максимум позитива.

7. Ты становишься искусным дипломатом

Разговаривая с ребенком разрешить гораздо сложнее, чем большинство конфликтов, возникающих на работе. Ты становишься дипломатом высшего уровня.

8. Ты будешь ближе к маме малыша

У вас накопится совместный жизненный опыт, и вы делите ответственность.

9. Ты нужен ребенку

Ты такой же родитель, как и мама ребенка. Присутствие двух родителей, взаимодействующих, в том числе, в решении практических проблем, придает ребенку большую уверенность и ощущение безопасности.

10. Тебе нужно ближе познакомиться с ребенком

Основы самых доверительных отношений между ребенком и родителями закладываются, когда он еще совсем маленький и беззащитный. Учти, что ты не сможешь наверстать упущенное позднее.

11. Ты развиваешь свой отцовский инстинкт

Самостоятельно заботясь о ребенке, ты становишься чужим к потребностям малыша, учишься распознавать характерные сигналы и налаживаешь тесный контакт с ним. Это полезно и для твоего чувства уверенности в себе.

12. Малыш начинает доверять тебе

Папы, которые бывают дома нечасто, отходят на второй план в собственной семье. Если ты заботаешься о малыше и демонстрируешь свою заинтересованность, ребенок обратится к тебе за помощью и разделит с тобой свою радость в будущем.

13. Ты наблюдаешь за развитием ребенка

Ты не просто слышишь от других о том, как растет и развивается твой ребенок — все происходит на твоих глазах. Каждый день случается что-то новое.

14. Твоя жизнь интересна и насыщена

Заботиться о маленьких детях трудно, но ты получаешь невероятную отдачу. Ты чувствуешь себя важным и любимым как никогда прежде.

15. Ты не можешь в будущем об упущенных возможностях

Тебе не придется ни о чем жалеть, если ты сумеешь построить близкие и доверительные отношения с ребенком с самых первых дней его жизни.



Основная целевая аудитория проекта

- юноши и мужчины, готовящиеся к созданию семьи;
- мужчины, ожидающие рождения ребенка;
- мужчины, воспитывающие детей раннего возраста (до трёх лет);
- мужчины, воспитывающие детей-подростков.

Дополнительная аудитория

- семьи, ожидающие рождения ребенка;
- семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей;
- беременные женщины;



Основные цели проекта

- **Создание условий для личностного роста мужчин** - будущих отцов, формирование у них психологической культуры взаимоотношений в семье и культуры здорового образа жизни;
- **Содействие гармонизации взаимоотношений в семье** в период беременности, родов, воспитания детей, раскрытие родительского потенциала супругов, основанное на принципах ответственного родительства;
- **Предотвращения насилия в семье;**
- **Содействие укреплению демографической безопасности государства** путём повышения стабильности молодой семьи за счёт раскрытия отцовских и партнёрских качеств мужчин;
- **Содействие процессу достижения гендерного равенства** в семейно-бытовой сфере;
- **Преодоление гендерных стереотипов** и оказание целевой социально-психологической помощи мужчинам;



Основные направления деятельности

- **Подготовка и поддержка ведущих групп** для будущих и молодых отцов (модераторов);
- **Практическая работа с мужчинами**, ожидающих рождения ребенка в режиме «папа-школ»;
- **Создание условий** для проведения «папа-школ» на регулярной основе;
- **Информационная поддержка** тематики проектной деятельности в СМИ;
- **Проведение совместных межведомственных семинаров**, круглых столов, иных методических мероприятий со специалистами других ведомств, работающими по темам проекта;
- **Пропаганда** здорового образа жизни и семейных ценностей

Одна модель не даёт ответы на все вопросы



Счастье – не только в деньгах

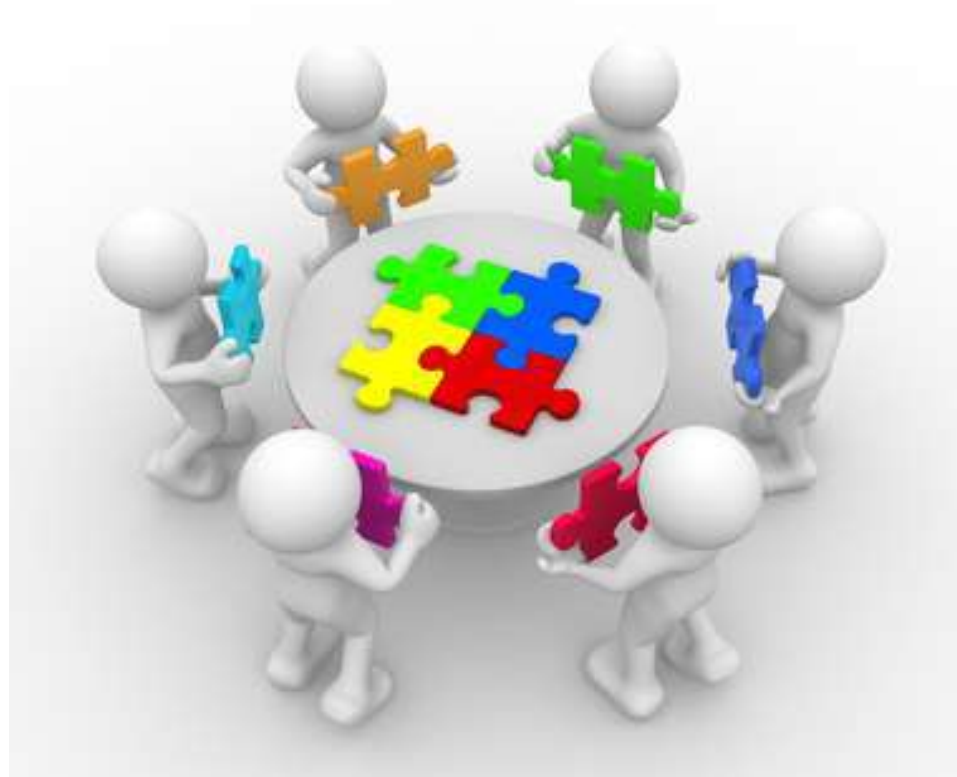
У каждого есть вопросы
и у каждого есть ответы



Основная форма – группа

Метод – диалог, обсуждение, открытые вопросы

Итог - многообразие вариантов действий



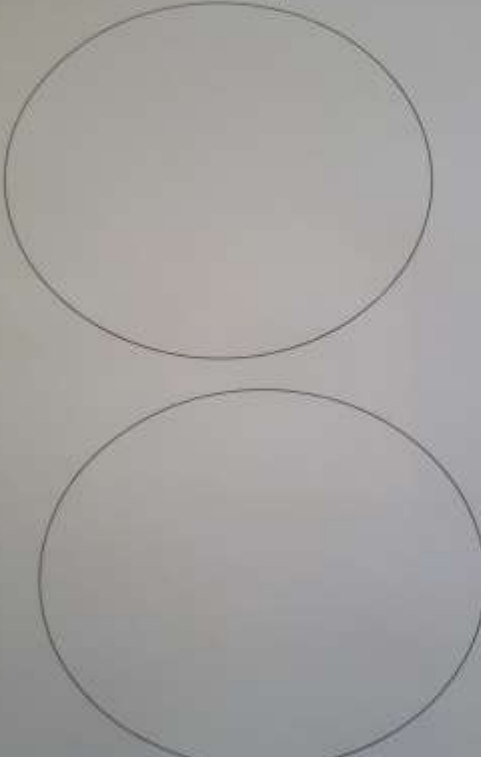
Примеры домашних заданий

Расписание домашнего труда

	"За выходные"				Выполнено		Дополнительные результаты	
	Он	Она	Обе	Никто	Он	Она	Он	Она
Уборка пылесосом								
Протирание пыли								
Влажная уборка								
Полив комнатных растений								
Мытье окон								
Стирка								
Развешивание белья								
Сортировка и складывание белья								
Покупка продуктов питания								
Приготовление еды								
Сервировка стола								
Мытье посуды								
Порядок в комнатах								
Вынос мусора								
Заправка постели								
Глажка								
Тахометр автомобиля								
Смена покраски								
Отплатить в автосервис								
Мелкий ремонт автомобиля								
Заправка автомобиля								
Мойка автомобиля								
Смена подушки								
Кормление ребенка								
Купание ребенка								
Чистка зубов с ребенком								
Укладывание ребенка								
Отвести в садик школу								
Забрать из садика школу								
Покупка детской одежды								
Починка детской одежды								
Уход за больным ребенком								
Помощь с дом. заданиями								
Уход за дом. животными								
Устранение засоров в трубах								
Ремонт в доме								
Стрижка газона								
Уход за клумбами								

Как мое время — как часы — распределено сейчас?
 Распределите свое время на 6 частей (участков): работа, время с семьей, время с вашим партнером, время с ребенком, личное время, сон.

Он



Примеры домашних заданий

Протокол технического осмотра

Технический осмотр проведен _____ 20____ Пробег _____ год/год/лет

Заполните формуляр, используя варианты ответов 1, 2 или 3.
1. Без замечаний 2. Есть определенные проблемы 3. Проблемы, требующие принятия мер

Он Она

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	У вас есть время друг для друга
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Нам тяжело и тяжело вместе
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Нам легко общаться и понимать друг друга
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Я доволен/довольна количеством труда дома
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Я получаю любовь и поддержку, а также уважение
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Я получаю/получаю признательность по поводу качества моего партнера
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Все решения мы принимаем вместе, на равных
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	В случае, когда возникнет расхождение, вам удастся прийти к компромиссу
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Мы редко спорим по вопросам воспитания детей
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Я доволен/довольна вашей сексуальной жизнью
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Мы оба поддерживаем порядок в доме
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Мы редко спорим о деньгах

Результат технического осмотра:
Он _____ Баллов Она _____ Баллов

12-15 Наши отношения в прекрасном состоянии.
16-18 Наши отношения нуждаются в техобслуживании.
19-24 В наших отношениях обнаружены серьезные неполадки. Необходимо принять меры.
25-36 Эксплуатация запрещена! Срочно обратитесь за помощью!



Исследование отцовства (выгоды для семьи)

Почему важно уделять внимание отцу ребенка?

- В семьях, отцы которых вовлечены в воспитание детей с раннего возраста, отношения между супругами значительно более гармоничны, наблюдается единство целей и планов, низкая конфликтность.
- Детям обеспечиваются условия позитивного развития, – как психического, так и социального, – когда в его окружении присутствуют оба заинтересованных родителя.
- Папа вместе с ребенком получает возможность развивать свою способность к эмпатии и социальную компетентность.





Исследование отцовства (выгоды для отца)

- в «папа – школах» отцы получают адаптированную информацию;
- снижают тревогу по поводу родов и родительства;
- снижают риск проявления депрессивного синдрома;
- ощущают позитивную динамику состояния здоровья.





Исследование отцовства (выгоды для детей)

Почему необходимо поддерживать родителей, если мы хотим укрепить здоровье детей и подростков?

- Родители и семья важны для развития детей и их здоровья;
- Теплые и доверительные отношения между родителями и детьми являются важным фактором защиты;
- Данные исследований показали, что дети, отцы которых были вовлечены в воспитание с самого раннего возраста, более уверены в себе, инициативны, энергичны, в большей степени осознают свою личностную ценность и вырастают более отзывчивыми в социальном плане;
- **Изъяны родительства представляют собой фактор риска для развития ребенка и его здоровья.**





Зачем нужны «папа-школы»?

- Инновация проекта по созданию системы «папа-школ» состоит в том, что групповую работу с молодыми отцами, ожидающими рождения ребенка или находящимися на этапе воспитания ребёнка в возрасте нескольких месяцев, проводят только мужчины, отцы, имеющие практический опыт воспитания детей либо теоретическую профессиональную подготовку по данному вопросу.
- Информация и поддержка, полученная будущими отцами на занятиях «папа-школы» напрямую от мужчин, имеющих опыт позитивного отцовства и специальную подготовку для проведения занятий, позволят преодолеть ситуацию неуверенности и поддержать молодого мужчину в формировании и развитии позитивного образа отца.



ПРИГЛАШАЕМ В «ПАПА-ШКОЛУ»



Приглашаем будущих и молодых пап принять участие в программе развития осознанного отцовства «ПАПА-ШКОЛА».

Темы занятий общие и обязательно корректируются по запросу пап, ведь невозможно предугадать «горящие вопросы», на которые нужны прямо сейчас ответы.

В этом и есть основная суть «ПАПА-ШКОЛЫ» - открытое общение, обмен опытом и поддержка. Встречи ведут модераторы-мужчины, имеющие положительный отцовский опыт и знания о психологии семьи, ребенка, мужчины и женщины.

Готовы быть лучшими отцом для своих детей и лучшим супругом для своей жены? Готовы потратить время и силы, чтобы стать «профессионалом» своего самого главного дела жизни?

Хотите иметь друзей для общения о детях и семье?

Хотите вырастить счастливых и успешных детей, совершая меньшее количество ошибок?

Тогда ПАПА-ШКОЛА для Вас!

+375 17 367-32-32

К ответственному отцовству



ПАПА-ШКОЛА
группы для молодых отцов

Самый классный аттракцион детства -



это папа!





ПАПА-ШКОЛА
группы для молодых отцов

Приглашаем в «ПАПА-ШКОЛУ»

+375 (29) 367-32-32

