

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

28 января 2010 г. № 12

## Об установлении норм питания

Изменения и дополнения:

[Постановление](#) Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 10 ноября 2010 г. № 164 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/22968 от 22.11.2010 г.);

[Постановление](#) Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 31 марта 2011 г. № 25 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/23581 от 20.04.2011 г.);

[Постановление](#) Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 29 ноября 2011 г. № 124 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/24512 от 14.12.2011 г.);

[Постановление](#) Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 21 марта 2017 г. № 12 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/31994 от 26.04.2017 г.);

[Постановление](#) Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 30 ноября 2022 г. № 77 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/39161 от 15.12.2022 г.)

На основании [абзаца пятого](#) статьи 14 Закона Республики Беларусь от 22 мая 2000 г. № 395-З «О социальном обслуживании», подпунктов [6.5<sup>1</sup>](#) и [6.5<sup>2</sup>](#) пункта 6 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 31 октября 2001 г. № 1589, Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

### 1. Установить:

1.1. нормы питания для граждан, проживающих в домах-интернатах (отделениях) для престарелых и инвалидов, и инвалидов старше 18 лет, проходящих курс реабилитации, абилитации в центрах социальной реабилитации, абилитации инвалидов, согласно [приложению 1](#);

1.2. нормы питания для граждан, проживающих в психоневрологических домах-интернатах (отделениях) для престарелых и инвалидов, психоневрологических отделениях домов-интернатов для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития, согласно [приложению 2](#);

1.3. нормы питания для детей, проживающих в домах-интернатах для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития (за исключением детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей), согласно [приложению 3](#);

1.4. нормы питания для граждан, оздоравливающихся в государственном учреждении «Республиканский санаторий «Белая Вежа» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Ясельда» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Березина» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Вяжути» для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата», согласно [приложению 4](#);

1.5. нормы питания для детей, проходящих курс реабилитации, абилитации в государственном учреждении «Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов», центрах социальной реабилитации, абилитации инвалидов, согласно [приложению 5](#);

1.6. нормы по замене продуктов питания, предусмотренных приложениями [1–5](#), по белку и углеводам согласно [приложению 6](#).

1<sup>1</sup>. Определить, что:

нормы питания граждан, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, оздоравливающихся, проходящих курс реабилитации в государственных организациях, подчиненных Министерству труда и социальной защиты, которым назначено лечебное (диетическое), энтеральное питание, устанавливаются индивидуально с учетом медицинских показаний и в соответствии с требованиями Министерства здравоохранения;

в питании граждан, которым назначено лечебное (диетическое), энтеральное питание, используется пищевая продукция промышленного производства (диетического, лечебного, энтерального, детского, диабетического питания, для питания спортсменов, беременных и кормящих женщин), в том числе монокомпонентные и поликомпонентные пюреобразные продукты на плодоовощной, мясной, мясорастительной, рыбной, рыборастительной основе, сухие молочные смеси, каши;

инвалиды (дети-инвалиды), проходящие курс социальной реабилитации, абилитации в стационарных учреждениях социального обслуживания, обеспечиваются питанием по нормам, установленным для граждан, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания соответствующего типа.

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**Министр**

**М.А.Щеткина**

*СОГЛАСОВАНО*

*Министр здравоохранения  
Республики Беларусь*

*В.И.Жарко*

*28.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Министр финансов  
Республики Беларусь*

*А.М.Харковец*

*28.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Председатель  
Брестского областного  
исполнительного комитета*

*К.А.Сумар*

*25.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Председатель  
Витебского областного  
исполнительного комитета*

*А.Н.Косинец*

*21.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Председатель  
Гомельского областного  
исполнительного комитета*

*А.С.Якобсон*

*27.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Исполняющий обязанности  
председателя Гродненского областного  
исполнительного комитета*

*И.А.Жук*

*26.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Председатель  
Минского областного  
исполнительного комитета*

*Л.Ф.Крупец*

*22.01.2010*

*СОГЛАСОВАНО*

*Председатель  
Могилевского областного  
исполнительного комитета*

*П.М.Рудник*

*25.01.2010*

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности  
председателя Минского городского  
исполнительного комитета

Н.А.Ладутько

25.01.2010

Приложение 1

к [постановлению](#)

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

28.01.2010 № 12

(в редакции постановления

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

30.11.2022 № 77)

## НОРМЫ ПИТАНИЯ

для граждан, проживающих в домах-интернатах (отделениях) для престарелых и инвалидов,  
и инвалидов старше 18 лет, проходящих курс реабилитации, абилитации в центрах социальной  
реабилитации, абилитации инвалидов

№ п/п	Наименование продуктов	(нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека)	
		Общий режим	Постельный режим
1	Мука пшеничная	15	15
2	Хлеб пшеничный, батон	150	140
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	140	130
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	85	80
5	Картофель	220	180
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	300	300
7	Томатная паста	2	2
8	Фрукты, ягоды свежие	100	100
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	20	20
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные, сок березовый	150	150
11	Сахар	57	50
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	5	5
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошены), субпродукты)	120	120
14	Вареное колбасное изделие	10	10
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	20	20
16	Масло животное	37	32
17	Сыр	15	15
18	Яйца	40	40
19	Масло растительное, майонез	27	23
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты), консервы рыбные	50	50
21	Крахмал	4	4
22	Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	50	50
23	Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	320	320
24	Кондитерские изделия	20	20

25 Кофейный напиток, какао-порошок	4,5	4,5
26 Чай	1	1
27 Специи	0,3	0,3
28 Дрожжи	0,2	0,2
29 Соль пищевая	7	6
30 Аскорбиновая кислота	0,070	0,070
31 Лимонная кислота	0,2	0,2

## Приложение 2

к [постановлению](#)

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

28.01.2010 № 12

(в редакции постановления

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

30.11.2022 № 77)

## НОРМЫ ПИТАНИЯ

для граждан, проживающих в психоневрологических домах-интернатах (отделениях)

для престарелых и инвалидов, психоневрологических отделениях домов-интернатов для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития

(нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека)

№ п/п	Наименование продуктов	Общий режим	Постельный режим
1	Мука пшеничная	20	15
2	Хлеб пшеничный, батон	150	140
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	150	140
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	85	80
5	Картофель	300	215
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	335	300
7	Томатная паста	4	4
8	Фрукты, ягоды свежие	80	80
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	20	20
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные, сок березовый	150	150
11	Сахар	60	50
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	5	5
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошенные), субпродукты)	120	120
14	Вареное колбасное изделие	10	10
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	25	20
16	Масло животное	37	33
17	Сыр	15	15
18	Яйца	40	40
19	Масло растительное, майонез	32	23
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты), консервы рыбные	50	50
21	Крахмал	4	4
22	Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	50	50
23	Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым	330	330

	наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	
24 Кондитерские изделия	20	20
25 Кофейный напиток, какао-порошок	5	4
26 Чай	1	1
27 Специи	0,3	0,3
28 Дрожжи	0,2	0,2
29 Соль пищевая	7	6
30 Аскорбиновая кислота	0,070	0,070
31 Лимонная кислота	0,2	0,2

*Приложение 3*

*к постановлению*

*Министерства труда*

*и социальной защиты*

*Республики Беларусь*

*28.01.2010 № 12*

*(в редакции постановления*

*Министерства труда*

*и социальной защиты*

*Республики Беларусь*

*31.03.2011 № 25)*

**Нормы питания для детей, проживающих в домах-интернатах для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития (за исключением детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей)**

(нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека)

№ п/п	Наименование продуктов	Возраст		
		4–6 лет	7–13 лет	14–17 лет
1	Мука пшеничная	20	25	35
2	Хлеб пшеничный, батон	110	150	170
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	100	150	170
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	50	80	90
5	Картофель	180	250	250
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	210	270	345
7	Томатная паста	4	4	4
8	Фрукты, ягоды свежие	80	120	120
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	15	25	25
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные	150	150	150
11	Сахар	50	55	63
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	10	10	10
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошены), сердце, печень)	100	115	130
14	Вареное колбасное изделие	10	20	30
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	20	30	35
16	Масло животное	32	40	44
17	Сыр	10	10	14
18	Яйца	40	40	50
19	Масло растительное	21	32	32
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты)	32	39	49
21	Крахмал	5	5	5
22	Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	65	80	100
23	Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	450	500	500
24	Кондитерские изделия	25	40	40

25 Кофейный напиток, какао-порошок	3,8	5,0	5,0
26 Чай	1	1	1
27 Специи	0,2	0,2	0,3
28 Дрожжи	0,5	0,6	0,6
29 Соль пищевая	6	8	10
30 Аскорбиновая кислота	0,050	0,060	0,070
31 Лимонная кислота	0,1	0,1	0,1

*Приложение 4*

*к постановлению*

*Министерства труда*

*и социальной защиты*

*Республики Беларусь*

*28.01.2010 № 12*

*(в редакции постановления*

*Министерства труда*

*и социальной защиты*

*Республики Беларусь*

*30.11.2022 № 77)*

## **НОРМЫ ПИТАНИЯ**

**для граждан, оздоравливающихся в государственном учреждении «Республиканский санаторий «Белая Вежа» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Ясельда» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Березина» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Вяжути» для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата»**

№ п/п	Наименование продуктов	Нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека
1	Мука пшеничная	30
2	Хлеб пшеничный, батон	180
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	160
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	90
5	Картофель	320
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	360
7	Томатная паста	5
8	Фрукты, ягоды свежие	150
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	20
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные, сок березовый	200
11	Сахар	60
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	8
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошенные), субпродукты)	180
14	Вареное колбасное изделие, копчености	30
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	50
16	Масло животное	40
17	Сыр	20
18	Яйца	40
19	Масло растительное, майонез	30
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты)	50
21	Консервы рыбные	5
22	Крахмал	3,5

23 Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	75
24 Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	380
25 Кондитерские изделия	15
26 Кофейный напиток, какао-порошок	5
27 Чай	1,5
28 Специи	0,3
29 Дрожжи	0,8
30 Соль пищевая	10
31 Аскорбиновая кислота	0,070
32 Лимонная кислота	0,2

*Приложение 5*

к [постановлению](#)

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

28.01.2010 № 12

(в редакции постановления

Министерства труда

и социальной защиты

Республики Беларусь

31.03.2011 № 25)

**Нормы питания для детей, проходящих курс реабилитации, абилитации в государственном учреждении «Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов», центрах социальной реабилитации, абилитации инвалидов**

(нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека)

№ п/п	Наименование продуктов	Возраст		
		3–6 лет	7–13 лет	14–17 лет
1	Мука пшеничная	20	25	35
2	Хлеб пшеничный, батон	110	150	170
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	100	150	170
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	50	80	90
5	Картофель	180	252	252
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	208	272	344
7	Томатная паста	4	4	4
8	Фрукты, ягоды свежие	80	120	120
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	15	25	25
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные	150	150	150
11	Сахар	50	55	63
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	10	10	10
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошенные), сердце, печень)	100	110	130
14	Вареное колбасное изделие	10	20	30
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	20	30	35
16	Масло животное	32	40	44
17	Сыр	10	10	15
18	Яйца	40	40	50
19	Масло растительное	21	32	32
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты)	35	40	50
21	Крахмал	5	5	5

22 Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	65	80	100
23 Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	450	500	500
24 Кондитерские изделия	25	40	40
25 Кофейный напиток, какао-порошок	3,8	5,0	5,0
26 Чай	1	1	1
27 Специи	0,1	0,1	0,2
28 Дрожжи	0,5	0,6	0,6
29 Соль пищевая	6	8	10
30 Аскорбиновая кислота	0,050	0,060	0,070
31 Лимонная кислота	0,1	0,1	0,1

*Приложение 6*  
*к постановлению*  
*Министерства труда*  
*и социальной защиты*  
*Республики Беларусь*  
*28.01.2010 № 12*  
*(в редакции постановления*  
*Министерства труда*  
*и социальной защиты*  
*Республики Беларусь*  
*30.11.2022 № 77)*

## **НОРМЫ ПО ЗАМЕНЕ**

### **продуктов питания, предусмотренных приложениями [1–5](#), по белку и углеводам**

Наименование пищевых продуктов	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Добавить к суточному рациону или исключить из него
Хлеб пшеничный из муки I сорта	100	7,60	0,19	49,70	–
Хлеб ржаной простой формовой	150	8,26	1,50	48,10	–
Мука пшеничная I сорта	70	7,42	0,84	48,16	–
Макароны, вермишель I сорта	70	7,49	0,91	48,72	–
Крупа манная	70	7,91	0,49	50,12	–
Замена картофеля (по углеводам)					
Картофель	100	2,00	0,40	17,30	–
Свекла	190	2,85	–	17,29	–
Морковь	240	3,12	0,24	17,04	–
Капуста белокочанная	370	6,66	0,37	17,39	–
Макароны, вермишель I сорта	25	2,67	0,32	17,40	–
Хлеб пшеничный из муки I сорта	35	2,66	0,31	17,39	–
Хлеб ржаной простой формовой	55	3,05	0,55	17,64	–
Замена свежих яблок (по углеводам)					
Яблоки свежие	100	0,40	–	9,80	–
Яблоки сушеные	15	0,48	–	9,69	–
Курага (без косточек)	15	0,78	–	8,25	–
Чернослив	15	0,34	–	8,67	–
Яблочный сок	90	0,40	–	10,50	–
Пюре яблочное без сахара	100	0,40	–	9,80	–
Замена молока (по белку)					
Молоко	100	2,80	3,20	4,70	–
Творог полужирный	20	3,34	1,80	0,26	–
Творог жирный	20	2,80	3,60	0,57	–
Сыр	10	2,68	2,73	–	–



Говядина I категории	15	2,79	2,10	–	–
Говядина II категории	15	3,00	1,24	–	–
Рыба (филе трески)	20	3,20	0,12	–	–
Замена мяса (по белку)					
Говядина I категории	100	18,60	14,00	–	–
Говядина II категории	90	18,00	7,47	–	масло +6 г
Творог полужирный	110	18,30	9,90	1,43	масло +4 г
Творог жирный	130	18,20	23,40	3,70	масло –9 г
Рыба (филе трески)	120	19,20	0,72	–	масло +13 г
Яйцо	145	18,40	16,67	1,01	–
Замена рыбы (по белку)					
Рыба (филе трески)	100	16,00	0,60	1,30	–
Говядина I категории	85	15,81	11,90	–	масло –11 г
Говядина II категории	80	16,00	6,64	–	масло –6 г
Творог полужирный	100	16,70	9,00	1,30	масло –8 г
Творог жирный	115	16,10	20,70	3,27	масло –20 г
Яйцо	125	15,87	14,37	0,87	масло –13 г
Замена творога (по белку)					
Творог полужирный	100	16,70	9,00	1,30	–
Говядина I категории	90	16,70	12,60	–	масло –3 г
Говядина II категории	85	17,00	7,47	–	–
Рыба (филе трески)	100	16,00	0,60	–	масло +9 г
Яйцо	130	16,51	14,95	0,91	масло –5 г
Замена яйца (по белку)					
Яйцо, 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	–
Творог полужирный	30	5,01	2,7	0,39	–
Творог жирный	35	4,9	6,3	0,99	–
Сыр	20	5,36	5,46	–	–
Говядина I категории	30	5,58	4,2	–	–
Говядина II категории	25	5	2,07	–	–
Рыба (филе трески)	35	5,6	–	0,73	–